



Mayo de 2026 - Estoy Atribulado

El Salmo 77 utiliza cuatro diferentes formas de problemas, mostrando los diferentes grados de tribulación y angustia que tanto el hombre como la tierra pueden experimentar. Los problemas o tribulaciones, suelen comenzar gradualmente, creciendo hasta alcanzar mayores proporciones con el paso del tiempo. Todo hombre los experimentará a través de su vida, lo cual no es difícil de aceptar; lo difícil es cómo manejar tales problemas.

(Salmo 77:1-2) Con mi voz clamé a Dios, A Dios clamé, y él me escuchará. {2} Al Señor busqué en el día de mi angustia; Alzaba a él mis manos de noche, sin descanso; Mi alma rehusaba consuelo.

(1 Samuel 26:24) Y he aquí, como tu vida ha sido estimada preciosa



hoy a mis ojos, así sea mi vida a los ojos de Jehová, y me libre de toda **aflicción**.

Clamar a Dios

(Salmo 120:1) A Jehová clamé estando en angustia, Y él me respondió.

(Salmo 77:3) Me acordaba de Dios, y me **conmovía** [con un sonido fuerte]; Me quejaba, y desmayaba [amortajado en las tinieblas] mi espíritu. Selah

La esperanza acalla la conmoción.

(Salmo 42:11) ¿Por qué te abates, oh alma

mía, Y por qué te **turbas** dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, Salvación mía y Dios mío.

Recuerda a Dios

(Salmo 77:4) No me dejabas pegar los ojos; Estaba yo quebrantado [perturbado al grado de no poder hablar], y no hablaba.

(Daniel 2:1) En el segundo año del reinado de Nabucodonosor, tuvo Nabucodonosor sueños, y se **perturbó** su espíritu, y se le fue el sueño.

(Jueces 13:25) Y el Espíritu de Jehová comenzó a **manifestarse** en él en los campamentos de Dan, entre Zora y Estaol.

Considera los días antiguos y los años de los tiempos antiguos.

(Salmo 77:5) Considere

Mayo de 2026 - Estoy Atribulado

raba los días desde el principio, Los años de los siglos.

Recuerda tus cánticos de noche, su gracia, su piedad y su misericordia.

(Salmo 77:6-9) Me acordaba de mis cánticos de noche; Meditaba en mi corazón, Y mi espíritu inquiría: {7} ¿Desechará el Señor para siempre, Y no volverá más a sernos propicio? {8} ¿Ha cesado para siempre su misericordia? Se ha acabado perpetuamente su promesa? {9} ¿Ha olvidado Dios el tener misericordia? ¿Ha encerrado con ira sus piedades? Selah

Recuerda los años de la diestra de Dios, sus maravillas y sus obras

(Salmo 77:10,11) Dije: Enfermedad mía es esta; Traeré, pues, a la memoria los años de la diestra del Altísimo. {11} Me acordaré de las obras de JAH; Sí, haré yo memoria de tus maravillas antiguas.

Medita en todas sus obras

Habla de sus hechos

(Salmo 77:12) Meditaré en todas tus obras, Y hablaré de tus hechos.

Los versículos del 13 al 20 nos muestran las claves a la liberación.

(Salmo 77:13-16) Oh Dios, santo es tu camino; ¿Qué dios es grande como nuestro Dios? {14} Tú eres el Dios que hace maravillas; Hiciste notorio en los pueblos tu poder. {15} Con tu brazo redimiste a tu pueblo, A los hijos de Jacob y de José. Selah {16} Te vieron las aguas, oh Dios; Las aguas te vieron, y temieron; Los abismos también se **estremecieron**.

Este es otro tipo de tribulación, una perturbación masiva, un temblor.

(1 Samuel 14:15) Y hubo pánico en el campamento y por el campo, y entre toda la gente de la guarnición; y los que habían ido a merodear, también ellos tuvieron pánico, y la tierra **tembló**; hubo, pues, gran consternación.

(Salmo 77:17-20) Las

nubes echaron inundaciones de aguas; Tronaron los cielos, Y discurrieron tus rayos. {18} La voz de tu trueno estaba en el torbellino; Tus relámpagos alumbraron el mundo; Se estremeció y **tembló** [igual que en el versículo 16] la tierra. {19} En el mar fue tu camino, Y tus sendas en las muchas aguas; Y tus pisadas no fueron conocidas. {20} Condujiste a tu pueblo como ovejas Por mano de Moisés y de Aarón.

Las cuatro formas de tribulaciones o problemas:

Una presión general, una opresión sobre la persona.

Un gran alboroto.

Agitación hasta el punto de no poder hablar ni dormir.

Una perturbación masiva, un gran estremecimiento.

Claves para afrontar las tribulaciones de la vida

1. Clama a Dios.
2. Recuerda a Dios.

Mayo de 2026 - Estoy Atribulado

3. Considera los días de antaño y los años de tiempos antiguos.

4. Trae a la memoria tu cántico en la noche, recordando su favor, misericordia, promesas, gracia y su piedad.

5. Recuerda los años de Dios, sus obras y sus maravillas.

6. Medita en todas sus obras.

7. Habla de sus hechos.

¡Con mucho amor en Cristo!

Jerry D. Brown